

消防訓練が実施されました！

6月17日（火）14時から、消防訓練が実施されました。訓練設定のストーリーは、「地震が発生して、火災が発生した」という内容です。館内に緊急地震速報（訓練）が放送されたのち、火災が発生！職員が迅速に来館者の避難誘導と、建物内の見回りを行い、あっという間に館内に居らっしゃった全員が集合しました。センター長の訓示の後には、「津波が到達したとき、どうすれば？」と質問がありました。



近年、南海トラフ巨大地震の発生が危惧されている中、地震・火災・津波と、一連の想定に対する意識による指摘は、しっかりとした防災意識が共有されている、と感じました。

いつ起こるか分からない備えを行うことで、もしもの時に備えたいものです。



熱中症 に注意しましょう！

6月の梅雨の晴れた日や梅雨明けは、熱中症に罹患する人が多くなる傾向があるそうです。熱中症は、誰にでも起こり得る危険な熱疲労状態のことをいいます。日々の予防としては、こまめな水分と塩分の補給や、直射日光を避けるための帽子や日傘の利用、そして涼しい服装の着用が重要です。もし、立ちくらみや吐き気、めまいなどの症状が現れた場合は、直ぐに日陰や涼しい場所へ移動して、服をゆるめて体温を下げる応急処置を施しましょう。症状が改善しなければ速やかに医療機関へ受診してください。

また、日頃の健康管理と適切な生活リズムが、熱中症のリスクを大幅に低減させるでしょう。予防を講じ、元気に夏を迎えましょう。



市民活動情報誌 - さくらdeファミリー 6月 発行

7月27日(日) 親子ボードゲーム会 開催！



「いち・に・さん」は、ボードゲームを囲んで、性別も年齢も職業も違う人たちが、一緒に楽しい時間を過ごす会です。開催は月2、3回。

会では自分の趣味に合ったゲームを選んで遊べるので、皆さん「楽しい！」「また来たい」と好評です。

夏休み親子ボードゲーム会



たのしいゲームであそぼうよ！

7月27日(日)9:40～11:40

場所：廿日市市 市民活動センター

定員：30人(申し込みが必要です)

4年生以下は保護者同伴をお願いします

参加費：大人も子どもも1人 100円

お申し込み・お問い合わせ... 090-8605-8239(こかど)



初めてのゲームでもスタッフが、ルール説明して、遊び方をサポートするので、心配いりません。

夏休みの思い出にもなってオススメですよ。

ぜひ、遊びにいらしてください！

(記事協力：いち・に・さん)

第1回「災害から身を守るための防災教室」が開催されました！

6月14日（土）【災害から身を守るための防災教室～災害避難所の実態と今後のあり方～】が行われました。今回の講師は、（公社）広島県建築士会災害対策委員会より北本拓也様、塚田忠則様、宮迫勇次様でした。

①北本拓也様は【避難所ではどんな生活？ 避難所はどのように運営するの？】と題して、東日本大震災の時に気仙沼市の避難所で経験した様子と、提供された食事内容から、ゴミ問題、衛生管理や健康管理の内容を講義してくださいました。

②塚田忠則様の【災害発生から避難所にPPS（避難所紙管間仕切りシステム）】では、現在、避難所に普及しつつある紙管パイプによる間仕切り開発の経緯、使用方法を教えてくださいました。塚田様はVAN（ボランティア・アーキテクト・ネットワーク）に所属され、ボランティアを通じた被災者支援についても講演されました。

③宮迫勇次様は、【避難所の実態と今後のあり方】について、VANと協力して避難所での個人の生活空間と被災者相互の共有空間のあり方を計画、実際に運用した経験を講義してくださいました。最後に、紙管パイプによる間仕切りを、実際に組み立ててみました。太い骨組みに細い梁を通し、布の仕切りを安全ピンで止め、中に段ボールベッドを入れて完成です。実際の寝心地を確認し、その頑丈さにも驚きました。今回の教室の参加者からは、「こうやって実際に手で触れたり、協力して作業したりした経験は、とても勉強になる」との反響でした。

次回の開催は、9月20日（土）を計画しています。ぜひ参加してみてください。



市民活動ネットワーク登録団体連絡協議会を開催しました！

市民活動センターを利用して頂いている皆さんが、気軽に意見交換や、情報共有・提供などが行える場としてネットワーク登録団体連絡協議会を開催しました。それぞれの団体に抱えている課題を出し合い、連携・協力することで活動に反映させてもらおうとするものです。5月13日の午後14時から20団体総勢32名が参加されました。今回は共通課題としてICTにおけるネット犯罪の脅威を取り上げて指定管理者から問題提言をさせて頂きました。



パソコンやスマホなどのメール活用により情報の連絡は容易になりましたが、そのことによるネット犯罪の脅威にどの様に備えたら良いかを今後も勉強していかなければなりません。

またICTの力は団体活動のアピールの場としてのホームページの活用やホームページの内容のレベルアップにも必要となってきます。ホームページの活用においては当センターのホームページで掲示板のような活用が出来ないかとの参加者からの貴重な意見提言もありました。またICT同好会に参加してホームページを立ち上げようとしている団体の活動発表もありました。

このような場を継続することで色々な意見交換を行って団体間の連携と課題解決の糸口としての活用場として今後も開催していければよいと考えています。

次回の開催は、7月11日（火）となっております。

市民活動ネットワークにご登録の方は、ぜひご参加ください。