

# みんなの健康教室 2025年度

## 第4回

日時: 2026年  
2月12日(木)  
14:00~15:30

場所: 廿日市市市民活動センター第1研修室

## 「耳のフレイル」について！ 加齢で悩む耳のケア！

### 講師

大野浦病院 言語聴覚士

五郎水 敦 様

概要 耳のフレイルとは加齢に伴う耳の聞こえ機能低下です。40歳を過ぎると、体力が衰えるのと同様に聞こえも衰えてきます。症状が進行する要因や対策について知ること、健康寿命を延ばしましょう。

参加申込  
QRコード



共催

NPO法人廿日市市五師士会  
廿日市市公衆衛生推進協議会  
廿日市市市民活動センター

参加費 無料： 定員 約30名

※参加される方は廿日市市市民活動センター窓口まで

TEL. 0829-32-3741 E-mail: info@hatnet.jp

FAX. 0829-32-3742