

お気軽にご参加ください!

# みんなの 健康教室

## コグニサイズで認知症予防

運動で体の健康を促すと同時に、脳の活動を活発にする  
機会を楽しく持ちましょう!



開催日 **6月26日** (金)

時間 14:00~15:30

場所 廿日市市市民活動センター

講師 ふれあいライフ原 **細川 和弘 様**  
作業療法士



お申し込みはこちら